

BOEF! STOPPESTEN

BUYTENWEG VERTELT OVER PESTEN & VERDRIET, PLAGEN & VERTIER

DISCRIMINEREN? AFLEREN!!

Lees verder!

De grote prijsvraag

We kunnen natuurlijk nooit zonder prijsvraag, dus die zit er ook in WIN WIN WIN !!

Verhalen & interviews

uit de buurt en uit de school op de volgende pagina's

Gedichten & Spelletjes

Natuurlijk zijn er ook gedichten en spelletjes

VERANDERD:

Mr Ricardo plaagt wel, maar pest niet

Mr. Ricardo, de conciërge op 't-Schrijverke, is zelf nooit gepest - hij was populair. Hij was vroeger een beetje gemeen, dus soms pestte hij zijn vrienden. Soms pestte hij ze om hun uiterlijk en soms om hoe ze deden.

Mr Ricardo zegt dat hij zich beter voelde als hij pestte wanneer hij zich onzeker voelde. Als hij zag wie er gepest werd, deed hij er niets aan.

Mr Ricardo vindt dat er op 't-Schrijverke niet veel gepest wordt. Maar er zijn wel kinderen die hier op school zitten en die pesten.

Mr Ricardo vocht ook vroeger, maar nu is hij echt veranderd: hij pest niet meer, maar soms plaagt hij.

- door Mùberra, Dikra & Kim

Meneer Anoniem werd gediscrimineerd om z'n kleur. Zijn ouders wisten er niks van.

Hij was bang om het te zeggen en dat ze ouders naar school gingen en iedereen hem uit zou lachen. Dat wilde hij niet.

Hij heeft zelf niets van gezegd. Dus hij ging terug vechten, en kreeg hij zelf de schuld.

- door Marciano

*foto rechts >
in het winkelcentrum kwamen we iemand tegen die ongeveer hetzelfde had meegemaakt als Mr. Anoniem. Nu gaat het hem beter.*



MENSEN MAKEN FOUTEN MAAR DIE ZIJN ER OM TE LEREN

NICK LAHVERTA



Deze rap schreef Nick nadat hij een vriend gepest had, nadat die op zijn beurt Nick's oma beledigd had. Achteraf vond Nick het rot dat hij zich zo gedragen had en zo'n ruzie met die vriend gemaakt had.

spijt, baby, ik zeg je eerlijk
wij met zijn twee, ik vond het heerlijk
maar dingen kwamen op mijn pad
waar ik zelf geen erg in had
sorry voor de dingen die ik deed
ik hoop dat er een dag is dat je me vergeeft
mensen maken fouten,
maar die zijn er om te leren
dingen die je deed
je kunt ze niet meer keren
niet meer richting naar succes
waar een wil is is een weg
ieder gaat wel eens een verkeerde pad
gaan we niet rechtdoor maar slaan we links af
ik heb er van geleerd
ik ben nu omgekeerd
vriendschap is op jou gericht
hand in hand, zij aan zij
samen door het leven omdat het zo moet zijn

NIEUWS FLITS !

Op liefdesdag, 14 februari 2012, was er een gevecht tussen buskenhuethove groep 8 en toverberg groep 8 naast de gymzaal. Het was allemaal begonnen rond Kirsten van Kralingen, dus we hebben haar snel geïnterviewd.

Het begon twee weken geleden toen Kirsten op Hyves tegen iemand 'hoi' zei. Toen begon iemand tegen haar te schelden via Hyves. Hij gebruikte woorden met een K. Kirsten schreef terug 'doe normaal, niet schelden met ziektes'.

Toen stuurde Anoniem haar: "Ik sla je het ziekenhuis in.", en er werd een zwerm gestart 'haat aan Kirsten'. Kirsten dacht dat hij maar gewoon stoer praatte. Het was dus een ruzie om niks !!!

- door Rima en Kim



**KIRSTEN VAN KRALINGEN IN VREDIGER TIJDEN...
LAAT CYBERPESTEN JE NIET OP DE KOP ZITTEN!**

Meester Jerry (8a) zat na school wat werk te doen en er waren nog 2 in de klas. Er kwamen nog twee kinderen naar binnen en zeiden dat er een boel paniek was. Toen de meester naar buiten ging, zag hij dat er kinderen gingen schelden. Ook tegen de meester werd gescholden met ziektes, absurd!

De meest moest ingrijpen maar had er ook een slecht gevoel bij. Iedereen zei dat hij het goed deed maar had er toch een slecht gevoel bij. Ook kreeg een andere juf een flinke klap tegen haar hoofd, niet normaal voor een leerling!

De meester vond het ook niet normaal en zei dat je respect voor ouderen moet hebben en al helemaal voor leraren, ben ik het mee eens. Wat er met de jongens gebeurt is nog niet duidelijk maar meester vind dat ze een gepaste straf moeten krijgen.

- door Leon Hendriks

"je moet ook
voor jezelf
leren
opkomen"

Meneer André

Meneer André heeft gepest en hij is zelf ook gepest. Zijn zusje was gepest en toen is hij voor haar opgekomen. Hij heeft de pester een klap gegeven.

Hij vind het niet goed als je pest en hij snapt niet waarom mensen dat doen.

Hij vind pesten erg maar ook weer niet, want je moet ook voor jezelf leren opkomen.

Thuis moet je het over pesten hebben, zegt hij.

- door Chevanna

Mevrouw van Vliet

Mevrouw van Vliet werd vroeger niet gepest maar haar dochter daarentegen werd wel gepest.

Deze dochter kon goed leren en werd daarom gepest door jongens die minder goed konden leren en stoer wilde doen.

De dochter wilde niet meer naar school en kreeg buikpijn omdat ze werd gepest.

Haar ouders gingen daarom naar de leerkracht, maar die zei dat het allemaal wel meeviel.

**Haar dochter
Wilde niet meer
naar school**

Later wilde de dochter weer niet naar school en daarom besloot mevrouw

Vliet naar de ouders van de pesters te gaan.

Natuurlijk zeiden die dat hun kinderen niet pestte, want als ouder verwacht jezoiets niet van je kind.

Toen het niet ophield besloot Mevrouw van Vliet weer naar de leerkracht te gaan.

Uiteindelijk is het pesten gestopt en heeft de school een pestprotocol georganiseerd. Daarvoor moesten

alle leerlingen, leerkrachten en ouders tekenen. Het pesten op de school werd wel minder.

Mevrouw van Vliet denkt dat er op de basisschool meer word gepest omdat veel kinderen pas later beseffen dat pesten niet goed is.

Ze weet dat kinderen ziek van ellende kunnen worden door pesten. Wij bedanken mevrouw van Vliet voor dit interview.

- door Rima

Mijn verhaal

Ik heet Leon en ik werd vroeger gepest op mijn oude school in Den Haag. Dit is mijn verhaal.

Het begon allemaal in groep 4. Kinderen vonden mij anders, ze waren jaloers. Ik kreeg vroeger meer spullen dan andere kinderen, een tv, computer, zakgeld, hele grote kamer en merkkleding - leuke spullen dus. Ze wisten niet dat ik al die andere spullen die zij toen kregen (lego, computerspellen, een leuke bal enz.) zelf moest kopen van mijn 1 euro zakgeld per week.

Uiteindelijk in groep 6 kreeg ik meer ruzie met de meester en kinderen. Ik kreeg de schuld van veel problemen. Toen iemand de bal tegen mij aan schoot en de bal de sloot inrolde, kreeg ik bijvoorbeeld de schuld.

Mijn moeder had ook wel eens ruzie met haar vriend waardoor ik erg gestrest raakte. Door al dat gedoe kon ik mijn hoofd er niet bij houden op school, heel lastig af en toe.

Eigenlijk was niet de hele klas tegen mij, het was maar één jongen. Het probleem was dat de rest meeliiep, ze wilden geen problemen met hem.

In groep 7 werd het erger en erger. Kinderen deden moeilijk over mijn uiterlijk, vanwege mijn lange haar en merkkleding. Ik kreeg van mijn moeder vaak G-star kleren.

De kinderen zeiden vaak: 'haha, jij met je gay-star' of 'daar heb je die gay weer eens'. Ik stond er helemaal alleen voor.

Ik was vaak genoeg naar de juf gegaan en die zei 'Ja, Leon, we gaan ze aanspreken'. Maar daar kwam niks van in, ze gingen gewoon door.

Als de echte pester ziek of weg was, ging het beter maar ik had nog steeds een probleem: drukte... Tijdens de lessen was ik best druk. Ik wist niet waarom, maar ik was gewoon druk.

Ik zat helemaal achterin de klas, in mijn eentje helemaal sip omdat ik niet wist waarom. Toen ben ik naar een kinderpraktijk gegaan, daar leerde ik met emotie omgaan.

Uiteindelijk ging het beter. Ik zat niet achterin in mijn eentje, maar naast een vriend. Helaas stopte het pesten niet...

De laatste weken, toen ik zei dat ik naar Zoetermeer zou verhuizen, deed iedereen opeens aardig tegen mij. Achteraf dachten ze wel: 'we waren best gemeen...' De laatste dagen ging het goed; geen gepest, alleen af en toe een beetje. Tja, hoe zal ik het omschrijven? 'Een creatief meningsverschil...'

Ik ging van Den Haag naar Zoetermeer verhuizen, op 't Schrijverke was het echt top. Ik had alleen met Laila en Ditchmara ruzie. We hadden gewoon niet zo'n goede band, maar tegenwoordig zijn we gewoon: geen beste vrienden maar wel gewoon vrienden.

Nu zit ik gewoon in mijn groep 8, met veel plezier.

- door Leon



Wijkagent Jacqueline

Jacqueline werd vroeger erg gepest. Dat kwam vanwege haar schele ogen. Ze werd dan uitgescholden als "Schele!"

Ze denkt dat de meeste pestkoppen pesten om stoer te doen of om mee te lopen. Daarom pestte ze zelf ook andere kinderen terug.

Als wijkagent Jacqueline nu iemand ziet pesten in haar werk, spreekt ze hen gelijk aan of arresteert ze hen.

Jacqueline denkt dat je je van pesten onzeker en verdrietig kan voelen. Bij haar is het gestopt toen ze heel boos werd en naar de leraar was gegaan. Toen stopte het.

Het laatste dat ze voor dit interview wil zeggen is: 'zie je iemand pesten, ga er dan met een groepje omheen staan en zeg dat ze moeten stoppen met pesten!'. Pest dus niet.

- door Britney & Rima

Mevrouw Adriana

Mevrouw Adriana is wel eens gepest. Zelf heeft ze niet echt gepest, het is meer plagen wat zij deed. Mevrouw haat pesten echt heel erg. Zij weet het verschil tussen pesten en plagen.

ze sprong bijvoorbeeld tussen vechters

"Plagen is gewoon een grapje. Pesten is iemand lelijk onderuit halen."

Haar broer is wel eens heel erg gepest. Ze vond dat verschrikkelijk.



Hij had geen vrienden en hij kreeg buikpijn. Hij wilde zelfs niet naar schoolreisje.

Zij denkt dat pesters pesten om stoer te doen voor vrienden. Zij is ook erg vaak opgekomen voor mensen die gepest werden. Ze sprong bijvoorbeeld tussen vechters.

- door Rima

QUIZZZZZZZ

WIE WEET HET GOEDE ANTWOORD????

1.Op wat voor plekken zitten vaak pesters?

- A.op een schoolplein.
- B.achter grote flatgebouwen.
- C.in het verblijf van de witte tijgers.

2.Als iemand jou een vervelende bijnaam geeft en het altijd tegen je zegt, is dat dan plagen of pesten.....?

- A.plagen.
- B.pesten.
- C.of allebei

3.Waardoor worden de meeste mensen gepest?

- A.een bril.
- B.een beugel.
- C.een andere cultuur.
- D.of allemaal.

4.wat doen pesters vaak.....?

- A.heel aardig zijn.
- B.vechten.
- C.ingrijpen.

5.Kunnen pesters stoppen met pesten?

- A.ja.
- B.nee.
- C.wat is pesten?
- D.A en B zijn goed.

6.Zijn pestkoppen altijd dom?

- A.ja.
- B.nee.
- C. geen idee

7.Worden er veel ruiten ingegooid op 't-Schrijverke?

- A.ja.
- B.nee.
- C. ik weet niet wat 't-Schrijverke is



- door Rens en Dikra

COMIC

Onder:

In 'WRAAK van Leon & Marciano verandert een bange nerd in een superheld die zijn pester weg knalt.



Woordzoeker

pesten
pestkrant
gepest
gemeen
discriminatie
eenzaam
ongelukkig
onzin
probleem
jaloezie
angst
anders
uiterlijk
verdrietig
onzeker
vechten
opkomen
irriteren
spijt

De overgebleven letters vormen samen een zin.

- door Müberra & Fatima

s	t	o	p	m	e	t	p	e	v	e	c	h	t	e	n	s	t
e	n	p	e	i	r	r	i	t	e	r	e	n	s	t	e	n	h
g	o	o	a	n	g	s	t	r	d	e	u	r	p	n	i	e	t
e	b	i	j	s	t	o	p	m	e	t	l	p	e	e	s	d	t
m	e	e	n	w	a	n	t	p	v	a	t	n	s	p	e	i	s
e	t	i	e	g	e	p	e	s	t	n	e	w	t	o	v	s	r
n	h	e	e	k	t	t	i	s	o	n	l	z	i	n	r	r	r
s	t	o	o	k	p	e	r	m	m	e	i	e	o	a	d	i	o
w	a	l	r	u	s	n	t	a	a	l	j	p	n	n	r	m	b
s	j	a	i	l	p	j	g	a	e	p	k	e	z	d	i	i	l
s	n	j	t	e	i	n	i	z	n	o	w	e	e	e	e	n	e
t	r	d	v	g	j	o	n	n	m	d	j	ij	k	r	t	a	e
h	e	t	o	n	t	o	k	e	n	i	e	l	e	s	i	t	m
f	ij	n	!	o	!	!	n	e	t	s	e	p	r	!	g	ie	!

JUF MONIQUE... heeft spijt

"Ik hoop maar dat het goed gaat met het meisje dat ik vroeger pestte..."

Jullie kennen vast allemaal juf Monique. Ze is niet zelf gepest, maar heeft ooit wel zelf gepest.

Ze heeft vroeger eens een meisje gepest dat afwijkingen had met praten. Samen met een groepje deed ze dat meisje na.

Nu Juf Monique weet hoe erg het kan zijn om gepest te worden, heeft ze spijt dat ze dat toen deed. Ze weet niet of het meisje er nog last van heeft dat ze vroeger is gepest.



Juf Monique in haar kantoor in 't-Schrijverke

- door Chevanna

COMIC

TEKENAAR RENS maakt regelmatig strips over Slimmie (!) & Dommie (?), dit keer voor de BASTA-pestkrant. Nadat de pester zijn vermomming heeft uitgetrokken, wil hij het graag weer goedmaken (NB: sorry voor de regenvlek...)



VROEGER vs NU

Vroeger was alles heel anders, de regels waren strenger, de straffen waren erger en de spullen waren anders. Ook helaas was het anders als het gaat om pesten: er werd bijna niks aan gedaan...

- door Leon

MOEILIJKER

of

MAKKELIJKER

"Kinderen waren tevredener"

- door Kim

De oma van Kim werd vroeger niet gepest. "Wat heb je er aan?", vraagt ze zich af, "je wordt er verdrietig en eenzaam van."

Vroeger was het niet zoals tegenwoordig, denkt ze. "Kinderen hadden niet zoveel speelgoed, dus ze waren tevreden met wat ze hadden gekregen. Ze konden dus ook geen ruzie krijgen om die spullen."

"Je lost het zelf maar op."

Dat hebben we gemerkt in de verschillende interviews van senioren tussen de 50 en de 80 jaar. Als je toen aan mensen vertelde dat je gepest werd, zeiden ze gewoon keihard: "Je lost het zelf maar op."

Gelukkig gaat dat nu anders, de meeste scholen hebben een pestprotocol. Er zijn nu ook allemaal activiteiten over pesten in de pestweek (daarom ook deze krant). En de Kanjertraining (sociale vaardigheden) natuurlijk. We willen allemaal pesten stoppen, dus dat doen we

SAMEN!

Waar zit nou die prijsvraag? HIER! Stuur je antwoord de langste vraag op deze pagina voor 22 februari 2012 naar redactie@kambisa.com en je maakt kans op een lekkernij die hieronder ziet.

Meester Ben

Meester Ben werkt op 't Schrijverke. Hij is een overblijf meester. Hij is niet zelf gepest. Maar hij heeft wel zelf gepest. Hij zegt dat hij het voor de gein heeft gedaan. Hij is gelukkig niet te ver gegaan met pesten.

Hij is gestopt met pesten door uitleg van de juf. Hij kan meeleven hoe het is om gepest te worden.

Hij heeft een kind die is ook gepest. Zijn kind kwam verdrietig thuis. Het is gelukkig goed gekomen.

De gevolgen van pesten zijn vaak verdriet, stres en je wilt zelfs niet meer eten. Meester Ben heeft gezien hoe het is om gepest te worden en nu zorgen dat het niet meer gebeurd.

- door Chevanna



HOE ONTSTAAT PESTEN?

Pesten

Pesten is vol verdriet en pijn,
doe het daarom niet het is absoluut niet fijn.

Misschien zijn de pesters zelf wel is gepest,
maar dat is toch geen reden om mee te doen met de rest.

Door pesten voel je je ellendig en alleen,
dat weet het slachtoffer als geen een.
waarom doe je iemand zoiets aan,
dat die er helemaal alleen voor moet staan.

Word je gepest bedenk dan goed,
waarom de pester het nou doet.

Pesten is absoluut niet ok
dus doe voortaan niet meer mee.

Je voelt je beter als je er over praat,
en je moet het niet voor je zelf houden als het niet gaat.

Slaan schoppen en schelden,
dat moet je voortaan bij iemand melden!

door: Britney en Rima



Wat helpt?

- terug pesten helpt niet!
- naar een andere school kan helpen maar niet altijd, want op elke school zitten pesters!
- je kan met de directie praten, de directie kan helpen
- zeggen tegen de juf/meester die kan helpen

Mevr. Anoniem

Er was een meisje in de klas, ze had mooi lang haar. Dus zeiden ze, ga aan je moeder vragen of ze rolletjes in je haar kan doen. En ze wisten dat het lelijk zou staan. Mevrouw Anoniem was eigenlijk jaloers. Het was wel stom wat ze deed zegt Mevrouw anoniem. Ze was zelf ook gepest.

- door: Gianno



AchterKrant

KUNNEN WE HET....

...OOK ANDERS DOEN?

Kanjer training

Wij hebben met de hele school meegedaan met de Kanjer training. Met de kanjer training zijn er vier soorten petten met een kleur. de pet zegt iets over je karakter. dit zijn de petten: geel is een konijn en altijd verlegen en bang. wit is een tijger en is een kanjer. zwart is een vlerk en altijd gemeen en speelt de boos. Rood is een aap en een meeloper en wilt het vliedje zijn van de zwarte pet. in de klas hebben we ook lessen en tijdens de les doen we oefeningen en opdrachten. die staan in ons werkboek die we hebben gekregen. deze oefening hebben we gedaan en ik vond het ook een leuke oefening: je moest jezelf achterover laten vallen en dan moest de ander je vangen. en er was een oefening dat je elkaar in de ogen moest kijken en de kleur ogen in het goede rijtje moest opschrijven. ik vind de kanjer training heel leuk. vooral de opdrachten. deze twee opdrachten zijn bedoeld om elkaar te groeten: fatima. (vertrouwen)

Wat vind jij een leuk compliment om te krijgen?

Ivo: "leuke webpagina"
 Juf Tanja: dat ik ergens goed in ben
 Britney: dat ik goed ben in sport
 Melissa: dat ik er leuk uit zie
 Fatima: dat ik leuk haar heb
 Juf Corrie: "ik wil dat jij mijn co-directeur bent"

**WAT KAN JIJ DOEN
OM TE ZORGEN**

DAT WE ONS

ALLEMAAL

VRIJ EN VEILIG VOELEN?

BASTA!StopPesten werd met liefde verzorgd door stichting Kambisa!BeHeard. in opdracht van UNICOZ-basisschool 't-Schrijverke in Zoetermeer.

**KAMBISA!
BeHeard.**



Voor vragen of opmerkingen, mail: redactie@kambisa.com

UW REPORTERS:

